|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 20-7-2020 đến ngày 24-7-2020 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **-SOUP THỊT CÀ RỐT****- SỮA DAIRY SURE**  | **- NUI SAO THỊT RAU CỦ****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- CHÁO TÔM NẤU NẤM TUYẾT****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | **- SU SU HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- HỦ TÍU MỀM THỊT BÒ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BÍ XANH HẦM GÀ****- MẶN : CÁ CHẼM SỐT XÍ MUỘI****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT BẰM****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH AFC** | **- CẢI THẢO LUỘC**  |  |  |
|  | **Thứ 4** | **- BÚN KHÔ NẤU THỊT** **- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CỦ DỀN NẤU THỊT BÒ****- MẶN : TÔM RIM ME****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- MÌ TRỨNG NẤU THỊT HEO****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- SỮA DAIRY SURE** | **- CẢI NGỌT LUỘC** |  |  |
|  | **Thứ 5** | **- CHÁO CÁ HỒI NẤU NẤM BÀO NGƯ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CÁ DIÊU HỒNG NẤU CANH CHUA** **- MẶN : BÒ KHO SẢ****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH MÌ MEXICO****- SỮA DAIRY SURE** | **-SINH TỐ BƠ** | **- TRỨNG LUỘC** | **- ĐẬU CÔVE** |  |  |
|  | **Thứ 6** | **- PHỞ GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : TẦN Ô NẤU MỘC** **- MẶN : CÁ CAM KHO NGÓT****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- HỦ TIẾU BÒ KHO****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH FLANT** | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **NGÔ TRÍ TỊNH** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |