|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | Tuần lễ từ ngày 20-7-2020 đến ngày 24-7-2020 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **CSĐB** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **-SOUP THỊT CÀ RỐT**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NUI SAO THỊT RAU CỦ**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- CHÁO TÔM NẤU NẤM TUYẾT**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | | **- SU SU HẤP** |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- HỦ TÍU MỀM THỊT BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : BÍ XANH HẦM GÀ**  **- MẶN : CÁ CHẼM SỐT XÍ MUỘI**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH AFC** | | **- CẢI THẢO LUỘC** |  |  | |
|  | **Thứ 4** | | **- BÚN KHÔ NẤU THỊT**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CỦ DỀN NẤU THỊT BÒ**  **- MẶN : TÔM RIM ME**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- MÌ TRỨNG NẤU THỊT HEO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CẢI NGỌT LUỘC** |  |  | |
|  | **Thứ 5** | | **- CHÁO CÁ HỒI NẤU NẤM BÀO NGƯ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CÁ DIÊU HỒNG NẤU CANH CHUA**  **- MẶN : BÒ KHO SẢ**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH MÌ MEXICO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **-SINH TỐ BƠ** | **- TRỨNG LUỘC** | | **- ĐẬU CÔVE** |  |  | |
|  | **Thứ 6** | | **- PHỞ GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : TẦN Ô NẤU MỘC**  **- MẶN : CÁ CAM KHO NGÓT**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- HỦ TIẾU BÒ KHO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH FLANT** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  | |
|  |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGÔ TRÍ TỊNH** | | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |